



Утверждаю

Директор Константиновской Школы

Чепурна Е.П.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 15 февраля 2021 г.

	Завтрак	Выход	Цена	ккал
1	Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом сливочным	200/10	23-58	205
2	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	25/20/30	21-76	177
3	Чай с сахаром	200	2-53	60
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		47-87	

	Обед	Выход	Цена	ккал
1	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	12-06	122
2	Котлета куриная	60	27-71	216
3	Рис отварной	150	9-68	228
4	Компот из свежих плодов	200	6-34	142
5	Фрукт свежий	1 шт.	19-44	71
6	Хлеб ржаной	50	1-90	103
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		77-13	
	ИТОГО:		125-00	

Инд.предприниматель

Зав.производством

Начальник лагеря

Архиповский М.В.

Кавина И.П.



Утверждаю:

Директор Константиновской Школы

Чепурна Е.П.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 16 февраля 2021 г.

	Завтрак	Выход	Цена	ккал
1	Тефтели мясные с соусом	60/40	31-43	223
2	Макароны отварные	150	7-36	245
3	Бутерброд с ветчиной	25/20	12-79	113
4	Чай с сахаром	200	2-53	60
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		54-11	

	Обед	Выход	Цена	ккал
1	Суп картофельный с горохом	250	9-08	167
2	Гуляш из свинины	40/40	35-14	247
3	Рис отварной	150	9-68	228
4	Сок фруктовый	200	13-20	84
5	Чай с сахаром	200	2-53	60
6	Хлеб ржаной	20	1-26	46
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		70-89	
	ИТОГО:		125-00	

Инд.предприниматель

Зав.производством

Начальник лагеря

Архиповский М.В.

Кавина И.П.



Утверждаю:

Директор Константиновской Школы

Чепурна Е.П.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 17 февраля 2021 г.

	Завтрак	Выход	Цена	ккал
1	Оладьи с молоком сгущенным	110/40	31-63	441
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4-45	62
3	Фрукт свежий	1 шт.	20-65	61
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		56-73	

	Обед	Выход	Цена	ккал
1	Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	12-67	145
2	Шницель мясной рубленый	60	31-78	209
3	Макароны отварные	150	7-36	245
4	Чай с сахаром	200	2-53	60
5	Сок фруктовый	200	13-20	84
5	Хлеб ржаной	40	0-73	92
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		68-27	
	ИТОГО:		125-00	

Инд.предприниматель

Зав.производством

Начальник лагеря

Архиповский М.В.

Кавина И.П.



Утверждаю:

Директор Константиновской Школы

Чепурна Е.П.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 18 февраля 2021 г.

	Завтрак	Выход	Цена	ккал
1	Котлета рыбная	60	21-92	130
2	Картофельное пюре	150	13-60	164
3	Чай с сахаром	200	2-53	60
4	Кондитерское изделие без крема	1 шт.	15-82	115
5	Батон йодированный	25	1-17	66
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		55-04	

	Обед	Выход	Цена	ккал
1	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	9-75	104
2	Плов	150	33-26	322
4	Компот из свежих плодов	200	6-34	142
5	Фрукт свежий	1 шт.	19-44	71
6	Хлеб ржаной	20	1-17	46
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		69-96	
	ИТОГО:		125-00	

Инд.предприниматель

Зав.производством

Начальник лагеря

Архиповский М.В.

Кавина И.П.



Утверждаю:

Директор Константиновской Школы

Чепурна Е.П.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 19 февраля 2021 г.

	Завтрак	Выход	Цена	ккал
1	Омлет натуральный с сыром	110/30	42-37	341
2	Бутерброд с ветчиной	25/25	12-79	113
3	Чай с сахаром	200/15	2-53	60
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		57-69	

	Обед	Выход	Цена	ккал
1	Рассольник Ленинградский	250	10-32	108
2	Курица тушеная в соусе	50/50	32-17	163
3	Макароны отварные	150	7-36	245
4	Чай с сахаром	200	2-53	60
4	Сок фруктовый	200	13-20	84
6	Хлеб ржаной	20	1-73	46
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		67-31	
	ИТОГО:		125-00	

Инд.предприниматель

Зав.производством

Начальник лагеря

Архиповский М.В.

Кавина И.П.