



Утверждаю:

Директор Константиновской Школы

Чепурна Е.П.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 15 июня 2021 г.

	Завтрак	Выход	Цена	ккал
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	53-30	451,82
2	Сок фруктовый	200	15-00	92
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		68-30	

	Обед	Выход	Цена	ккал
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10-57	193,25
2	Тефтели мясные с соусом	60/40	31-43	206
3	Макароны отварные	150	7-36	254
4	Напиток из ягод св./м с вит.С	200	6-34	86,2
5	Хлеб ржаной	50	1-00	102
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		56-70	
	ИТОГО:		125-00	

Инд.предприниматель

Зав.производством

Начальник лагеря

Архиповский М.В.

Кавина И.П.

Лебедева И.В.



Утверждаю:

Директор Константиновской Школы

Константиновская Школа

Чепурна Е.П.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 16 июня 2021 г.

	Завтрак	Выход	Цена	ккал
1	Котлеты из мяса кур	60	27-71	186,98
2	Картофельное пюре	150	15-52	134,8
3	Фрукт свежий	100	19-93	47
4	Батон йодированный	30	1-00	75
5	Чай с сахаром	200	2-53	61
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		66-69	

	Обед	Выход	Цена	ккал
1	Борщ из свежей капусты и картофелем	250	13-95	296,75
2	Биточек «Аппетитный»	50	24-69	141,02
3	Греча отварная рассыпчатая	150	14-14	235
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4-53	58,4
5	Хлеб ржаной	50	1-00	102
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		58-31	
	ИТОГО:		125-00	

Инд.предприниматель

Зав.производством

Начальник лагеря

Архиповский М.В.

Кавина И.П.

Лебедева Н.В.



Утверждаю:

Директор Константиновской Школы

Чепурна Е.П.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 17 июня 2021 г.

	Завтрак	Выход	Цена	ккал
1	Оладьи с джемом	150/30	20-52	561,5
2	Чай с сахаром	200	2-53	61
3	Фрукты свежие	100	21-92	51
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		44-97	

	Обед	Выход	Цена	ккал
1	Суп картофельный с рыбой	250	15-37	141,6
2	Гуляш из свинины	40/40	40-78	123,6
4	Макароны отварные	150	7-36	254
5	Огурец свежи порционно	30	9-18	4,5
6	Напиток из ягод св./м с вит.С	200	6-34	86,2
7	Хлеб ржаной	50	1-00	102
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		80-03	
	ИТОГО:		125-00	

Инд.предприниматель

Зав.производством

Начальник лагеря

Архиповский М.В.

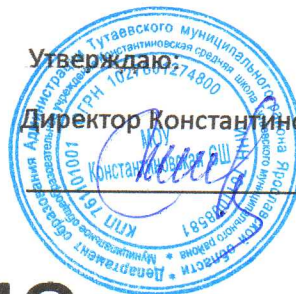
Кавина И.П.

Лебедева Н.В.

Утверждаю

Директор Константиновской Школы

Чепурна Е.П.



Меню

для Оздоровительного лагеря

От 18 июня 2021 г.

	Завтрак	Выход	Цена	ккал
1	Омлет натуральный	110	36-27	237,78
2	Сыр порционно	20	12-18	78,92
3	Чай с сахаром	200	2-53	61
4	Фрукты свежие	100	19-93	51
5	Батон йодированный	30	1-00	75
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		71-91	

	Обед	Выход	Цена	ккал
1	Суп картофельный гороховый	250	9-58	166,25
2	Котлета «Нежность»	60	30-50	159,75
3	Рис отварной	150	9-68	209
4	Чай с сахаром	200	2-53	61
5	Хлеб ржаной	50	0-80	102
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		53-09	
	ИТОГО:		125-00	

Инд.предприниматель

Зав.производством

Начальник лагеря

Архиповский М.В.

Кавина И.П.

Лебедева И.В.