Согласовано:

Директор Константиновской Школы

_____ Чепурна Е.П.

Утверждаю:

Индивидуальный предприниматель

_____ Архиповский М.В.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 27 июня 2022 г.

	Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Макароны отварные с сыром	150/40	45-48	12,7	18,1	25,4	307,2
2	Фрукты свежие(груша)	140	22-35	0,5	0,5	21	51
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5-66	0,3	0	14,3	58,4
4	Батон йодированный	30	1-51	2,22	0,88	15,42	75
	ИТОГО:		75-00				

	Обед	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	Суп с макаронными изделиями и курой	250/5	11-08	3,8	5	32,7	133,8
2	Шницель мясной рубленый	60	29-69	13	18,3	8,1	290,8
3	Греча отварная рассыпчатая	150	19-27	8,3	6,1	35,9	225
4	Овощи свежие(огурец)	30	6-16	0,4	0,2	1,3	15
4	Компот из сухофруктов с вит.С	200	8-51	0,8	0,1	21,8	86,2
5	Хлеб ржаной	50	1-29	3,3	0,4	21,2	102
	ИТОГО:		76-00				
	ИТОГО:		151-00				

Зав.производством Кавина И.П.

Начальник лагеря