



Утверждаю:

МОУ Директор Константиновской Школы

Чепурна Е.П.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 07 июня 2021 г.

	Завтрак	Выход	Цена	ккал
1	Макароны отварные	150	7-36	204
2	Сыр порционно	30	15-36	118,4
3	Чай с сахаром	200/15	2-53	61
4	Фрукты свежие	100	21-92	45
5	Батон йодированный	30	1-00	75
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		48-17	

	Обед	Выход	Цена	ккал
1	Суп с макаронными изделиями и курой	240/10	13-53	139,8
2	Шницель мясной	60	31-78	218,1
4	Картофельное пюре	150	15-52	134,8
5	Огурец свежий порционно	30	9-18	4,5
6	Хлеб ржаной	50	1-00	102
7	Компот из сухофруктов с вит.С	200	5-82	86,2
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		76-83	
	ИТОГО:		125-00	

Инд.предприниматель

Зав.производством

Начальник лагеря

Архиповский М.В.

Кавина И.П.

Лебедева И.В.



Утверждаю:

Директор Константиновской Школы

 Чепурна Е.П.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 08 июня 2021 г.

	Завтрак	Выход	Цена	ккал
1	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120/20	49-20	409,65
2	Чай с сахаром	200	2-53	61
4	Сок фруктовый	200	15-00	92
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		66-73	

	Обед	Выход	Цена	ккал
1	Суп вермишелевый	250	8-57	107,63
2	Гуляш из свинины	40/30	38-81	123,6
3	Макароны отварные	150	7-36	254
4	Хлеб ржаной	50	1-00	102
5	Чай с сахаром	200	2-53	61
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		58-27	
	ИТОГО:		125-00	

Инд.предприниматель

Зав.производством

Начальник лагеря

 Архиповский М.В.

Кавина И.П.

 Лебедева Н.В.



Утверждаю:

Директор Константиновской Школы

Чепурна Е.П.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 09 июня 2021 г.

	Завтрак	Выход	Цена	ккал
1	Блинчики с джемом	130/20	26-46	393,9
2	Йогурт фруктовый	1 шт.	23-77	112,5
3	Чай с сахаром	200	2-53	61
4	Фрукты свежие	100	19-93	45
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		72-69	

	Обед	Выход	Цена	ккал
1	Суп картофельный	250	10-81	137,5
2	Тефтели мясные с соусом	50/30	23-98	206
3	Рис отварной	150	9-68	209
4	Огурец свежий порционно	15	4-31	2,25
5	Хлеб ржаной	50	1-00	102
6	Чай с сахаром	200	2-53	61
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		52-31	
	ИТОГО:		125-00	

Инд.предприниматель

Зав.производством

Начальник лагеря

Архиповский М.В.

Кавина И.П.

Лебедева И.В.



Утверждаю:

Директор Константиновской Школы

Чепурна Е.П.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 10 июня 2021 г.

	Завтрак	Выход	Цена	ккал
1	Биточек из говядины	60	31-78	172,28
2	Макароны отварные	150	7-36	204
4	Чай с сахаром	200	2-53	61
5	Фрукт свежий	100	21-92	45
6	Батон йодированный	30	1-00	75
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		64-59	

	Обед	Выход	Цена	ккал
1	Суп вермишелевый с гренками	250	9-07	107,63
2	Жаркое по-домашнему	150/25	38-45	672,7
3	Помидор свежий порционно	20	6-07	3
4	Компот из сухофруктов с вит.С	200	5-82	86,2
5	Хлеб ржаной	50	1-00	102
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		60-41	
	ИТОГО:		125-00	

Инд.предприниматель

Зав.производством

Начальник лагеря

Архиповский М.В.

Кавина И.П.

Лебедева Н.В.



Утверждаю.

Директор Константиновской Школы

Чепурна Е.П.

Меню

для Оздоровительного лагеря

От 11 июня 2021 г.

	Завтрак	Выход	Цена	ккал
1	Котлета рыбная	60	21-92	182,63
2	Картофельное пюре	150	15-52	134,8
3	Чай с сахаром и лимоном	200	4-53	58,4
4	Фрукты свежие	100	21-92	15
5	Батон йодированный	30	1-00	75
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		64-89	

	Обед	Выход	Цена	ккал
1	Суп из овощей со сметаной	250	11-08	277,5
2	Котлета из мяса кур	60	27-71	186,98
3	Рис отварной	150	9-68	209
4	Огурец свежий порционно	25	8-11	3,75
5	Чай с сахаром	200	2-53	61
6	Хлеб ржаной	50	1-00	102
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		60-11	
	ИТОГО:		125-00	

Инд.предприниматель

Зав.производством

Начальник лагеря

Архиповский М.В.

Кавина И.П.

Лебедева Н.В.