



УТВЕРЖДАЮ
Директор МУДО ДЮСШ №4

В.В. Белоусов

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении «Веселых стартов»
среди детских команд
25 октября 2021 год

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших команд;
- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой.

2. Время и место проведения

Веселые старты проводятся 25 октября года в 13.00 в спортивном зале СК «Фоминское».

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие обучающиеся образовательных учреждений ТМР, допущенные по состоянию здоровья к занятиям физической культурой. Участникам необходимо иметь при себе спортивную форму и сменную обувь. Возраст участников соревнований 2008 г.р. и младше. Состав команды 6 человек (без запасных) независимо от пола, 1 представитель.

Заявки на участие в соревнованиях необходимо направить в ДЮСШ №4 до 22 октября. В заявке обязательно указывается название команды, ФИО участника и дата рождения.

4. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляют МУ СП «Старт». Непосредственное проведение - возлагается на судейскую коллегию ДЮСШ №4. Главный судья – зам. директора ДЮСШ №4 Карташова И.А. Главный судья оставляет за собой право вносить любые изменения в данное положение и имеет решающий голос в спорных вопросах.

5. Условия проведения и определение зачета

Соревнования проводятся в виде эстафет (Приложение 1). Команды стартуют одновременно. Если команд много, то они разбиваются на подгруппы.

Победа в отдельной эстафете присуждается той команде, которая достигла финиша раньше всех. Очки распределяются по возрастанию: минимальный бал получает команда, пришедшая первой, максимальный бал – команда, пришедшая последней.

Подведение общих итогов: общекомандные баллы по всем эстафетам суммируются. Победа присуждается команде, набравшей минимальное количество баллов. При равенстве очков у двух и более команд, победитель определяется по наилучшему результату в последней эстафете и т.д., по убыванию.

6. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением соревнований за счет средств МУ СП «Старт».

7. Награждение

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами, медалями и призами.

Оргкомитет,
телефон для справок:
+7 (48533) 2-24-14 - ДЮСШ №4
8-980-747-61-55 Карташова Ирина Анатольевна

Эстафеты:**1) «Встречная эстафета с преодолением препятствий»**

Участники выстраиваются за стартовой линией в колонну. В 15 метрах от исходной линии стоит конус. Между стартовой линией и конусом расположены 2 барьера (высотой 40 см), 5 маленьких конусов. В руках у первых участников команд – эстафетная палочка. По сигналу судьи первый участник, перепрыгивая (перелезая) через барьеры и огибая конусы змейкой, устремляется вперёд, добегает до крайнего конуса оббегает его и бегом возвращается обратно. На стартовой линии участник передаёт эстафетную палочку второму участнику, тот аналогично проходит дистанцию. Подобным образом вся команда проходит маршрут эстафеты.

2) «Футболисты»

Участники выстраиваются за стартовой линией в колонну. В 15 метрах от исходной линии стоит конус. Между стартовой линией и конусом расположено 5 маленьких конусов. В ногах у первых участников команд – футбольный мяч. По сигналу судьи первый участник, ведя футбольный мяч одной или двумя ногами (кому как удобнее) устремляется вперёд, огибает конусы, у последнего конуса берёт мяч в руки и бегом возвращается обратно. На стартовой линии участник передаёт эстафету и мяч второму участнику, тот аналогично проходит дистанцию. Подобным образом вся команда проходит маршрут эстафеты.

3) «Велогонщики»

Участники выстраиваются за стартовой линией в колонну. В 15 метрах от исходной линии стоит конус. Команды разбиваются на пары. Первая пара зажимает между ног гимнастическую палку – они велосипедисты. По команде судьи – первые вело-дуэты устремляются вперёд. Они добегают до конуса, огибают его, меняются местами и тем же образом возвращаются обратно. На старте игроки передают гимнастическую палку и эстафету второй паре, те аналогично проходят дистанцию. Подобным образом вся команда проходит маршрут эстафеты.

4) «Весёлые лягушки»

Участники выстраиваются за стартовой линией в колонну. В 15 метрах от исходной линии стоит конус. Между бедер первого участника зажат футбольный мяч. Задача игрока преодолеть расстояние до конуса, прыгая на двух ногах, удерживая мяч. Возвращается игрок, держа мяч в руках. При потере мяча, нужно подобрать его и начать упражнение на месте потери, в этом случае штрафных очков не начисляется. Мяч передаётся следующему игроку руками.

5) «Каракатица»

Участники выстраиваются за стартовой линией в колонну. В 10 метрах от исходной линии стоит конус. Первый участник принимает исходное положение - сидя, колени согнуты, руки в упоре сзади. Затем, подняв таз, бегут головой вперед до конуса, огибают его и возвращаются обратно тем же способом только ногами вперед. На стартовой линии участник передаёт эстафету, касанием второго участника, тот аналогично проходит дистанцию. Подобным образом вся команда проходит маршрут эстафеты.

Штрафные очки стоимостью 5 секунд начисляются за ошибки: игрок не обогнул один конус или не преодолел барьер, раньше времени пересёк линию старта или раньше закончил упражнение, выронил мяч и начал упражнение не с места потери. Сбитый барьер или конус за ошибку не считается, если игрок вернулся поправить инвентарь и продолжил упражнение с этого же места.

Победа в отдельной эстафете присуждается той команде, которая достигла финиша раньше всех. Очки распределяются по возрастанию: минимальный балл получает команда, пришедшая первой, максимальный балл – команда, пришедшая последней.

Подведение общих итогов: общекомандные баллы по всем эстафетам суммируются. Победа присуждается команде, набравшей минимальное количество баллов. При равенстве очков у двух и более команд, победитель определяется по наилучшему результату в последней эстафете и т.д., по убыванию.