

Утверждаю:
Директор МУДО ДЮСШ №4

Белоусов В.В.
МУДО ДЮСШ №4 2021 года.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Троеборья ГТО среди юношей и девушек, 20 марта 2021 г.

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация нормативов ВФСК ГТО;
- выявление сильнейших спортсменов;
- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие дружеских связей между командами детских спортивных объединений.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 20 марта 2021 г. в спортивном зале СК «Фоминское». Начало соревнований в 14.00 часов.

3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие. Возраст участников – 11-15 лет (III ступень и IV ступень).

Личное первенство подводится отдельно по юношам и девушкам. Дополнительно проводится командный зачет. Состав команды – 4 человека.

Участники соревнований должны быть оформлены в заявочном листе установленной формы, который подается перед началом соревнований непосредственно главному судье. Участникам обязательно иметь справку от врача для занятия физической культурой и спортом, а также оригинал о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

4. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляют МУДО ДЮСШ №4. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию ДЮСШ №4. Главный судья – Карташова И.А.

5. Условия проведения и определение зачета

Соревнования проводятся как лично-командное первенство. Участники выполняют три норматива: прыжок в длину с места толчком двумя ногами; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; челночный бег 3 х 10 м. Результаты участников оцениваются по 100-очковым таблицам (отдельно для каждой возрастной ступени), утвержденных Приказом Министерства спорта РФ от 21.09.2018 № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).)

При равенстве очков у двух или более участников, победитель определяется по результату челночного бега, далее – наклона, а затем – прыжка с места толчком двумя ногами.

Общекомандный результат суммируется из личных результатов участников команды. Место команды определяется по наибольшему количеству очков, набранных всеми членами команды.

6. Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение, судейство) за счет средств МУДО ДЮСШ №4.

7. Награждение

Награждение будет проходить 22 марта перед началом соревнований Первенства ТМР по бадминтону в СК «Фоминское». Участники, занявшие 1, 2, 3 места в каждом виде среди девушек и юношей отдельно награждаются грамотами и медалями. Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются грамотами и призами.